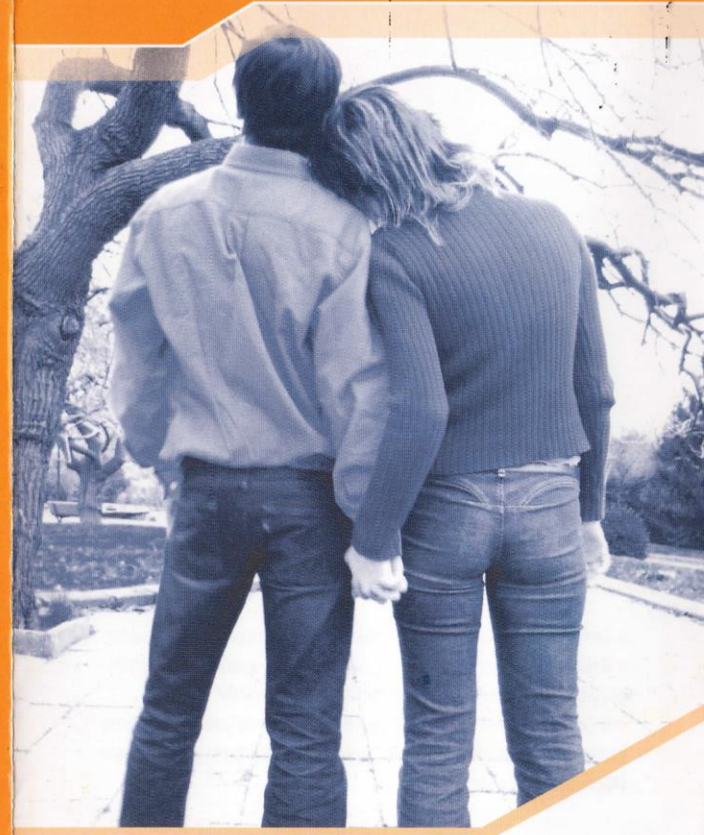


Gebelikten Korunma Yöntemleri

İlginizi çeken konularda ya da soru ve sorunlarınız hakkında daha fazla bilgi ve danışmanlık hizmetini üniversitenizin mediko-sosyal sağlık merkezi gençlik danışma biriminden, öğrenci web sitelerinden ve sağlık merkezlerinin ilgili birimlerinden edinebilirsiniz!

Hazırlayan ;
Prof. Dr. S. Sinan Özalp
Uzman Özgül ÖRSAL



GEBELİKTE KORUYUCU İĞNELER

ŞİKAYETİNİZ OLMASA DA SAĞLIK KONTROLÜNE GİTMENİZ SAĞLIĞINIZ İÇİN GEREKLİDİR.



Üç Aylık Koruyucu İğne Aylık Koruyucu İğne

Koruyucu iğneler, gebeliği önleyici sentetik hormon içeren ve kadınlara uygulanan yöntemlerdir. Üç aylık koruyucu iğnelerde sadece progesterin, aylık iğnelerde ise östrojen ve progesterin birlikte bulunur. Bir aylık iğnelerin içeriği, gebeliği önleyici haplara benzer. Bunlar kadın vücudunda bulunan hormonların benzerleridir. Yalnızca ritmik doğal dalgalanmaları yerine hep aynı düzeyde hormon sağlayarak gebelik için elverişli ortamın oluşmasını önlerler.

Koruyucu İğneler Gebeliği Nasıl Önler?

- Temel etkileri kadında yumurtlamayı (ovülasyonu) baskılamaktır.
- Rahim ağzında doğal olarak bulunan salgıyı spermilerin geçişini güçleştirecek şekilde kalınlaştırıcı etkileri de vardır.
- Diğer bir etkileri rahmin iç duvarında döllenmiş yumurtanın içine yerleşerek gelişebileceği dokuyu incelterek yumurtanın yerleşmesine elverişsiz hale getirmektir.

Koruyucu İğneler Etkili Bir Korunma Sağlar mı?

Koruyucu iğneler düzenli olarak uygulandığında çok etkili yöntemlerdir.

Koruyucu İğneler Nasıl Uygulanır?

Üç aylık iğneler üç ayda, aylık iğneler ayda bir olarak koldan ya da kalçadan kas içine enjekte edilir. İğnelerin başlar başlamaz etkili olabilmesi için tercihen adet ilk günü en geç ilk yedi gün içinde uygulanması gerekir.



Herkes Koruyucu İğneleri Kullanabilir mi?

Her yaştaki kadınlar hiç doğum yapmamış olsalar da koruyucu iğneleri güvenle kullanabilirler.

Nedeni aydınlatılmamış vajinal kanama, geçmişinde ya da halen meme kanseri, yüksek tansiyon, damar tıkanıklığı, karaciğer bozukluğu, kalp damar hastalıkları açısından riskler taşıma ve doğumdan sonraki ilk altı haftalık süre üç aylık koruyucu iğnelerin kullanılmamasını gerektiren durumlardır.

Aylık koruyucu iğneler 35 yaştan büyük olup günde 15 sigaradan fazla içenler, geçmişinde ya da halen meme kanseri olanlar, yüksek tansiyonlular, damar tıkanıklığı olanlar, karaciğer bozukluğu olanlar, kalp damar hastalıkları açısından çoğul risk taşıyanlar, migren tipi baş ağrısı olanlar tarafından ve emzirmeyen kadınlarda doğumdan sonraki ilk altı hafta, emziren kadınlar tarafından ise ilk altı ay içinde kullanılmamalıdır.

Koruyucu İğnelerin Diğer Etkileri Nelerdir?

İğneler gebeliği önleyici etkilerinin yanı sıra kanama miktarını azalttığından bu nedenle oluşan kansızlığı önleyici etkileri vardır. Ayrıca yumurtalık kanseri riskini azaltırlar.

Üç aylık iğneler kullanılırken vücutta bazı etkileri olabilir. Bunların içinde en sık rastlanılanı kanama düzensizlikleridir. Uzun süreli lekelenme şeklinde ya da doğrudan kanama olabileceği gibi, bazı kadınlarda adet kanamasının kesilmesi de görülebilir. Bu düzensizlikler geri dönüşlüdür ve sağlık üzerine olumsuz etkileri yoktur. Bazı kadınlarda yarım ile iki kilo kadar bir ağırlık artışı gözlemlenebilir. Baş ağrısı, sivilcelenme, göğüslerde hassasiyet ve sinirlilik gibi yan etkiler de oluşabilir.

Üç aylık iğneler bırakıldığında tekrar gebe kalmak ortalama 9 ay gecikebilir.

Aylık iğne kullananlarda da ilk üç ayda baş ağrısı, kilo alma, sinirlilik, yüksek tansiyon, göğüslerde dolgunluk, mide bulantısı, halsizlik ve ara kanaması gibi etkiler görülebilir.

UNUTMAYIN!

KORUYUCU İĞNELER CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLARDAN KORUMAZ. CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLARDAN KORUNMANIN EN ETKİLİ YOLU CİNSEL İLİŞKİ SIRASINDA ERKEK YA DA KADININ KONDOM (PREZERVATİF, KILIF) KULLANMASIDIR.

Koruyucu iğneler, Üniversitenizi Mediko-sosyal Sağlık Merkezi Gençlik Danışma Birimi, eczaneler, Sağlık Ocakları, Devlet Hastaneleri ve SSK Hastanelerine bağlı Aile Planlaması Klinikleri ile Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Merkezlerinden elde edilebilir. Koruyucu iğneler bir hekim ya da ebe/hemşire tarafından uygulanabilir. Ancak koşulların değerlendirilmesi için kullanıma ilk kez başlamadan önce bir hekim ya da bu konuda eğitimli sağlık personeli ile görüşülmesinde yarar vardır.

**Hazırlayan ;
Prof. Dr. S. Sinan Özalp
Uzman Özgül ÖRSAL**