

## NASIL KORUNMALI?

1-Her türlü şüpheli cinsel ilişkide **k o n d o m** kullanılmalı.



2-İğne, jilet, manikür aletleri gibi her türlü kesici ve delici aletlerin temizliğinden emin olunmalı ve ortak kullanılmamalı.



3-Kadınlar hamilelik durumunda HIV açısından izlenmelidir.

## TANI

Her türlü şüpheli durumda Hızlı HIV Testi yapılabilir. Bu testin negatifliği kesindir. Ancak pozitif olması durumunda mutlaka doğrulama testleri ( ELİSA, WESTERN BLOT ) yapılmalıdır.

## TEDAVİ

Amaç kandaki virüs miktarının azaltılması veya negatifliğinin sağlanmasıdır. Tedavi ömür boyu sürdürülmelidir. İlaç yan etkileri tedavi süresince izlenmelidir. Tedavinin maliyeti yüksek olmakla birlikte devlet güvencesi altındadır. Koruyucu aşısı yoktur.

**UNUTMAYIN ...  
KONDOM İLAÇTAN ÇOK DAHA UCUZDUR!**



**HAYATINI VERME, TANI İÇİN KAN VER!**

**HIV pozitif olduğunuzdan şüphe ediyorsanız...**

Eskişehir Osmangazi üniversitesi **Gençlik Danışma Birimi**'nde ücretsiz ve isim vermeden hızlı HIV ön testi yaptırabilirsiniz. Testin pozitif olması halinde **Gençlik Danışma Birimi**'nden gerekli tüm danışmanlık hizmetlerini ücretsiz olarak alabilirsiniz. *Lütfen başvurmadan çekinmeyiniz.*

Hazırlayan ;

**Prof. Dr. S. Sinan Özalp  
Uzman Özgül ÖRSAL**

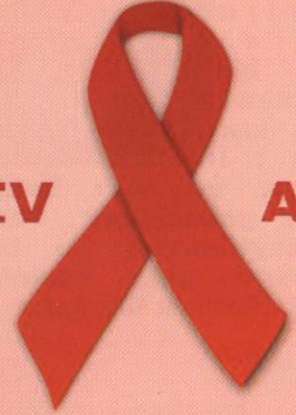
**Eskişehir Osmangazi Üniversitesi  
Mediko Sosyal Merkezi  
Gençlik Danışma Birimi  
0222 239 3750 / 1328**

[www.esogugedab.org](http://www.esogugedab.org)



**Eskişehir Osmangazi  
Üniversitesi**

**HIV AIDS**



14 aylık Katya hiçbir suçu yokken annesi veya babasından ölümcül bir virüs kapmış; AIDS hastalığını oluşturan virüsü taşıyor. Foto muhabiri biliyor ama objektife hüznü bakan Katya, HIV taşıdığını bilmiyor.

**GEDAB**

**Gençlik Danışma Birimi**



## HIV ve AIDS NEDİR?

HIV vücudun bağışıklık sistemini zayıflatan bir virüstür. Bunun sonucunda kişi çeşitli



enfeksiyonlara ve bazı kansellere duyarlı hale gelmektedir. Savunma gücünün zayıflaması ile birlikte bireyde ortaya çıkan hastalıkların tümü AIDS tablosunu oluşturur.

## NASIL BULAŞIR?

### 1-Cinsel ilişki (her türlü)

**2-Kan yoluyla** (virüslü kanın sağlam kişiye verilmesi veya zedelenmiş deriyle teması, HIV 'li kişiden doku ve organ nakli, kullanılmış ve mikroptan arındırılmamış iğne, makas, ortak kullanılan jilet, şırınga gibi tüm kesici ve delici aletlerle)

### 3-HIV Pozitif ya da AIDS'li anneden bebeğe (gebelik-doğum-emzirme)

Normalde öpüşmeyle HIV bulaşmaz ancak ağızda yara olması halinde bulaşabilir.

## NASIL BULAŞMAZ?

\* Toplumsal gündelik ilişkilerle (dokunma, tokalaşma, yanaktan öpme, sarılma, aynı ortamda bulunma)

\* Ortak eşya kullanımı ile (tabak, bardak, elbise, havlu, telefon vb.)

\* Ortak havuz, tuvalet ve banyo kullanımı ile

\* Böcek ve sinek sokmaları ile

**HIV BULAŞMAZ.**

**SENDEN HABERSİZ KESİNLİKLE BULAŞMAZ!**

## BELİRTİLERİ

Ateş (>39°C), halsizlik, aşırı yorgunluk ve kilo kaybı, terleme, ishal, lenf bezlerinde büyüme, deride çürüğe benzer leke ve şişliklerin görülmesi, nezle ve grip gibi basit hastalıkların çok uzun sürmesi, sık sık hasta olmak.

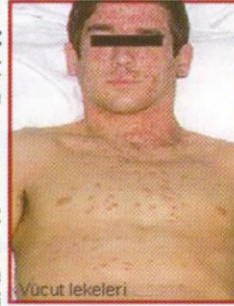


Aşırı kilo kaybı

Tüm dünyada AIDS nedeniyle ölümlerde üçüncü sıradaki neden aşırı kilo kaybıdır.

Araştırmalara göre aşırı kilo kaybının ilk safhasında kadınlar daha çok yağ kütlelerinden, erkekler ise kas kütlelerinden kaybetmektedir.

Deri üstünde ya da altında oluşan kat kat ve ya deriden kabarık bir şekilde leke ve şişliklerin meydana gelmesi. Başlangıçta çürükmüş gibi algılanabilir fakat bunlar zamanla kaybolmazlar ve genellikle etrafındaki derilerden çok daha serttirler.



Vücut lekeleri

Tanımlandığı 1981 yılından bu güne yaklaşık 40 milyon hasta 29 milyon ölüm... AIDS özellikle gençleri tehdit ediyor.



**AIDS'E HEP BİRLİKTE DUR DİYELİM!**

## BİLİYOR MUSUNUZ?

\* Vücuda alınan HIV 2 ay ila 17 yıl süreyle hiçbir belirti vermeyebilir ancak alındığı andan itibaren kişi bulaştırıcıdır. Bu yüzden sağlıklı görünen bir insandan HIV'i çok rahatlıkla alabilirsiniz.

\* HIV taşıyan herkes AIDS değildir ancak **bulaştırıcıdır.**

\* HIV sadece insanda hastalık yapar.

\* Sperm ve vajinal salgılardaki HIV dış ortamda yaklaşık 1 saatte ölür.

\* HIV 'le bulaşmış eşyaların birkaç dakika kaynatılması ya da 60°C 'de 30 dakika ısıtılması virüsü öldürür.

\* Çamaşır suyu HIV 'i 10 dakika içinde öldürür.

\* Deriden arındırmak için virüsle temas etmiş bölge su ve sabunla en az 15 saniye yıkanmalıdır.

\* Deride hasar varsa bölge yıkandıktan sonra alkol, betadin, tentürdiyot gibi mikrop öldürücülerle temizlenmelidir.

\* **Her HIV taşıyan kişi AIDS'li demek değildir!**

**AIDS ile Mücadelenin Uluslararası Sembolü Kırmızı Kurdele:**

\*AIDS 'i biliyorum,  
\*AIDS 'ten korunuyorum,  
\*AIDS 'ten ölenlere saygı duyuyorum.

