

tak tak beni doğru tak.
ilk önce son kullanım
tarihime bak. tarihim
geçmişse çöpe at.

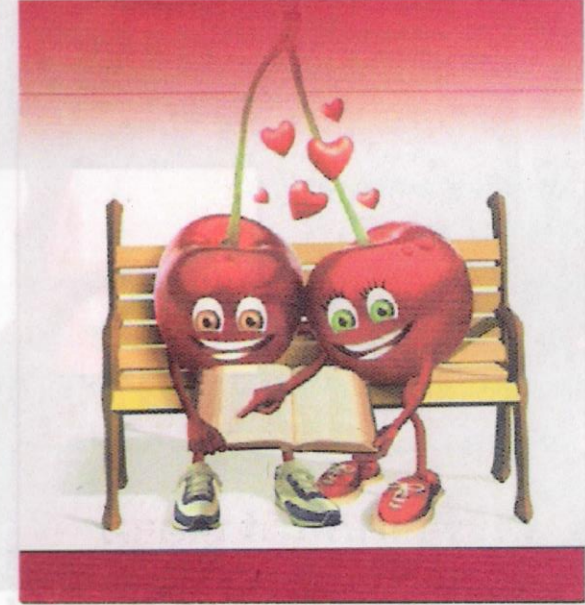


GEBELİĞİ ÖNLEYİCİ YÖNTEMLER



Hazırlayan ;
Prof. Dr. S. Sinan Özalp
Uzman Özgül ÖRSAL

GEBELİĞİ ÖNLEYİCİ YÖNTEMLER



Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Gençlik Danışma Birimi

ESOGÜ GEDAB

0222 239 37 50/1328

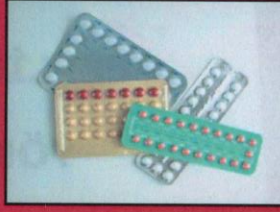
www.esogugedab.org



KADINLARDA

Gebeliği Önleyici Haplar

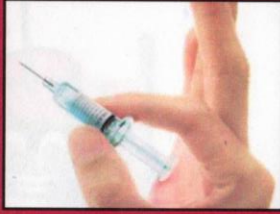
- ◆ Kadının yumurtalıkla-
rında
yumurta hücresinin
gelişmesini ve
atılmasını engeller.



- ◆ Rahim ağzındaki sıvıyı koyulaştırarak
spermilerin rahim içine geçişini engeller.

Üç Aylık ve Bir Aylık İğneler

- ◆ Kadınların kullandığı,
gebelikten koruyucu
iğnelerdir.

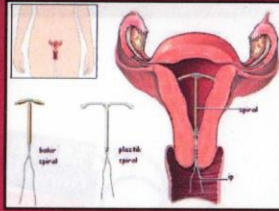


- ◆ Üç ayda bir ve ayda bir
uygulanan çeşitleri vardır.

- ◆ Kadında yumurtalıklardan yumurta atılmasını
öner.

Rahim İçi Arac (RİA)

- ◆ Rahim içine
yerleştirilen küçük
plastik bir araçtır.



- ◆ Kolayca uygulanır ve
istendiğinde çıkartılır.

- ◆ Rahim içi araç (RİA)10 yıla kadar gebelikten
korur.

- ◆ Çıkarıldıktan sonra hemen gebe kalınabilir.

ÜREME SAĞLIĞI NEDİR?

Üreme sağlığı, insanların tatmin edici ve güvenli bir cinsel yaşamlarının olmasını, çocuk sahibi olma yeteneklerinin ve çocuk sahibi olup olmama, ne zaman ve ne kadar sıklıkla çocuk sahibi olma konularında özgürlüklerinin bulunmasını içerir.

ERKEKLERDE

Kondom(Kılıf, prezervatif)

- ◆ Cinsel ilişki sırasında
penis üzerine geçirilen
kauçuk bir kılıftır.
- ◆ Spermilerin hazneye
dökülmesini engeller.



- ◆ Cinsel yolla bulaşan hastalıklara (AIDS,
hepatit B, frengi, bel soğukluğu....) karşı
koruyucudur.

- ◆ Her cinsel ilişkide ve doğru kullanılırsa
koruyuculuğu çok yüksektir

- ◆ %97 oranında gebelikten korur.

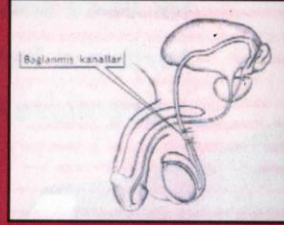
- ◆ Hormonal yan etkisi yoktur

- ◆ Kullandıktan sonra delik olup olmadığı
kontrol edilmelidir.

KALICI YÖNTEMLER

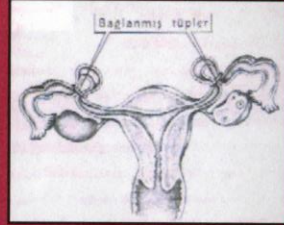
VAZEKTOMİ

- ◆ Erkeklerde kanal-
ların
bağlatılmasıdır.
- ◆ Bu yöntem sperm-
lerin (tohum hü-
cresininin) meniye karışmasını önler. Böy-
lece gebeliğin oluşması engellenmiş olur.



TÜP BAĞLAMA

- ◆ Kadınların yumur-
talık kanallarının
(tüplerin) bağlan-
masıdır.



ÇİFT KORUMA

- ◆ Kadının ve erkeğin
birlikte sorumluluk
almasını sağlayan
birleşik yöntemdir.
- ◆ Kadının hap,erkeğin
kondom kullanma-
sıyla uygulanır.



- ◆ Bu şekilde hem istenmeyen gebelikler hem
de cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan
korunulmuş olur.