

HEPATİTTEN KORUNMAK ELİMİZDE.....



● **TEMİZLİĞE ÖNEM VERİN.**

● **HEPATİT VİRÜSÜ TAŞIYIP
TAŞIMADIĞINIZI ÖĞRENİN**

● **SİZE BULAŞMASIN,
SİZ BULAŞTIRMAYIN !**



Hazırlayan ;
Prof. Dr. S. Sinan Özalp
Uzman Özgül ÖRSAL



**HEPATİTE
TESLİM OLMA,
TEST OL**

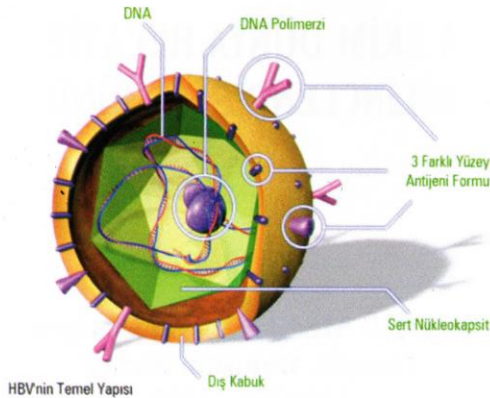
**1 EKİM DÜNYA HEPATİT
BİLİNÇLENDİRME GÜNÜ**

ESOGÜ Mediko Sosyal Merkezi
Gençlik Danışma Birimi
2393750 - 1328

HEPATİT NEDİR ?

Viral Hepatit, Hepatit A,B,C,D ve E virüslerinin neden olduğu karaciğere ağır hasarlar verebilen bir enfeksiyon hastalığıdır. Hastalığın kronikleşme riski nedeniyle ve yaygınlık açısından en tehlikeli virüsler **HEPATİT B** ve **HEPATİT C**' dir. Tüm dünyada 250 milyon hepatit B, 170 milyon hepatit C hastası bulunmaktadır. Türkiye'de ise 3-5 milyon Hepatit B, yaklaşık 1 milyon Hepatit C hastası bulunduğu tahmin edilmektedir.

Kronik Hepatitler: Ölümcül olabilen ağır karaciğer yetersizliğine, karaciğer sirozuna ve karaciğer kanserine dönüşme riski taşırlar. Bu kronik hastalığın tedavisi ve doktor kontrolü çok önemlidir. Hepatit B, hastaların % 10'unda kronikleşirken, Hepatit C'de bu oran %70'dir.



HEPATİT B VE C VİRÜSLERİNİN BULAŞMA YOLLARI NELERDİR?

Hepatit B virüsü (HBV) VE Hepatit C virüsü (HCV) ; vücut sıvılarıyla , AIDS'te olduğu gibi kan yoluyla ve sıklıkla da yakın temasta bulaşırlar. **Ancak, Hepatit B virüsünün bulaşma oranı, AIDS'ten 50-100 kat daha fazladır.** Derideki bir çatlak veya açık yara ile temas eden bir damla kan yada tükürük bile hastalığın bulaşması için yeterli olabilir. Hepatit B, hamile anneden bebeğe geçebilir ve bu geçiş genellikle doğum sırasında olur. Kronik hepatit B enfeksiyonu olanlar virüsü taşımaya devam ettikleri için başka yakın temasta oldukları aile bireyleri olmak üzere, çevrelerine hastalığı bulaştırmak açısından önemli bir risk teşkil ederler. **Hepatit B'nin bir diğer bulaşma yolu cinsel ilişkidir.** Hepatit C'de ise cinsel ilişki yolu ile geçiş sık görülmez. Kan ve kan ürünlerinin kullanımı, kirli enjektörler, cerrahi müdahale, kuaför ve berberlerdeki iyi sterilize edilmemiş manikür pedikür setleri, tıraş bıçakları, makaslar, ve diş fırçaları Hepatit B ve C virüsünün bulaşmasına aracılık edebilir. Steril olmayan aletlerle yapılan sünnnet, kulak delme ve dövme gibi işlemler de Hepatit B ve C' nin bulaşması için önemli bir risk oluşturur.

HEPATİT B VE HEPATİT C TANISI NASIL KONUR?

Hepatit tanısı muayene sonrası kan testleri ile konabilir. Kullanılan iki tip testten birincisinde, kanda hepatit virüslerine karşı oluşan antikorların bulunup bulunmadığı araştırılır. İkinci tip testte ise, kanda hepatit virüsü gösterilmeye çalışılır. Bazı durumlarda, hastalığın karaciğerde hasar oluşturup oluşturmadığını anlamaya yönelik ultrason, biyopsi vb. tetkikler gerekebilir.

HEPATİT B VE HEPATİT C NASIL ÖNLENİR?

Hepatit virüslerinin bulaşmasının önlenmesinde temizlik kurallarına uymak çok önemlidir. Hepatit B'den korunmak için aşı varken, **Hepatit C** için böyle bir aşı yoktur. Kronik hepatit tedavisi ise mutlaka doktor kontrolünde yapılması gereken bir tedavidir. Bitkisel ilaç veya tıp dışı tedavi yöntemleri, hepatiti iyileştirmediği gibi bir çoğu zararlı da olabilmektedir. Uygulanan tedaviler virüsün ortadan kaldırılmasına ve bağışıklık sistemimizin güçlendirilmesine yöneliktir. Ayrıca cinsel ilişkide kondom kullanımı ve hepatitli hastalara bakan sağlık personeli, genel ev çalışanları gibi riskli meslek guruplarında çalışanların aşılınmaları da hastalığın önlenmesinde etkili rol oynar.